



OVERSIGT OVER KØDBASEREDE, VEGANSKE OG BØRNEVENLIGE GRYDERETTER

KØDBASEREDE GRYDERETTER

- **Bøf stroganoff:** *Markchampignon, kantareller, kokosmælk, løg, mandler, spidskommen, pastinak*
- **Caribisk jerk-gryde:** *Kyllingeoverlår marineret i jerk-krydderi og rom, black beans, kartofler, løg*
- **Chili con carne:** *Økologisk oksekød, bacon, mørk chokolade, black beans, kidneybønner m. tomat salsa med masser af koriander og creme fraiche*
- **Daubegryde:** *Okse inderklump, rødvin, kartofler, gulerødder og herbes de provence*
- **Jæbergryde med en twist:** *Rødvinsmarineret nakkekam, chorizopølse, cocktailpølser, løg, hvidløg, fennikel, røget paprika, fløde*
- **Gullash:** *Oksekød, paprika, kartofler, gulerødder, løg, soltørrede tomater, rødvin*
- **Brasiliansk feijoada:** *Svinekam, okseinderlår, ramsløgspølser, chorizopølser, røget medister, sorte bønner, chili og hele nelliker*
- **Lam i røde linser:** *Lam, fennikel, spidskommen, gulerødder, tomater, røde linser m. yoghurt dressing med mynte*
- **Marokkansk gryde:** *Oksekød, kartofler, kikærter, løg dadler, abrikoser og mandler*
- **Mole poblano-gryde:** *Kylling, kidneybønner, black beans, mole poblano, peanuts*
- **Porc a' l'orange:** *Nakkekam, appelsin, cognac, hvidvin*
- **Rød thairgryde:** *Kylling, bambus, kidneybønner, limeblade, peanuts*
- **Tikka Masala:** *Kyllingelår marineret i hvidløg og yoghurt m. rød peber, løg, kartofler, kidneybønner*
- **Trillionbøf:** *Hakket oksekød, bacon, løg, gulerødder, fennikel, hvidløg, soltørrede tomater og oregano*
- **Coq au vin:** *Kylling, bacon, rødvin og perleløg*
- **Vikingegryde:** *Cocktailpølser, nakkekam (gris), bacon, rød peber, fennikel, løg, fløde*
- **Le puy-gryde:** *Puylinser, bacon, kålpølser, gulerødder, kartofler, porrer, hvidvin og timian*

VEGANSKE GRYDERETTER

- **Black beans-gryde (v, vg):** *Black eyed beans, kikærter, kartofler, gulerødder, kokosmælk, frisk ingefær, garam masla, chili, hvidløg og koriander*
- **Brasiliansk feijoada (v, vg):** *Limabønner, sorte bønner, tomater, hvidløg, løg, chili og hele nelliker*



- **Paprikagryde (v, vg):** Paprika, rød peber, gulerødder, kartofler, soltørrede tomater, løg, hvidløg, rødvin
- **Mole poblano-gryde (v, vg):** Kidneybønner, mole poblano, black beans, hvide bønner, peberfrugt, peanuts
- **Chili sin carne (v, vg):** *Kidneybønner, brune bønner, black eyed peas, black beans og hvide Bønner m. tomatsalsa med koriander og creme fraiche*
- **Daal (v, vg):** Fennikel, spidskommen, gulerødder, kartofler, tomater, røde linser m. yoghurt dressing med mynte
- **Karrygryde (v, vg):** *Karry, kikærter, kidneybønner, rød peber, kartofler, løg, cashewnødder, mandler, fennikel, kokosmælk*
- **Daube-gryde (v, vg):** *Kartofler, pastinak, rødvin, gulerødder, herbes de provence*
- **Vegansk marokkansk gryde:** *Kartofler, sødekartofler, kikærter, løg, dadler, abrikoser og mandler*
- **Caribisk gryde (v, vg):** *Kartofler, sødekartofler, black beans, limabønner, løg, fennikel og rom*
- **Svampegryde (v, vg):** *Markchampignon, kantareller, kokosmælk, løg, mandler, spidskommen, pastinak*
- **Pois chichen a' l'orange (v, vg):** *Kikærter, appelsin, cognac, hvidvin*
- **Rød thai-gryde (v, vg):** *Limabønner, bambus, kidneybønner, limeblade, peanuts*
- **Trilliongryde (v, vg):** *Kartofler, selleri, pastinak, gulerødder fennikel, hvidløg, soltørrede tomater og oregano*
- **Légume au vin (v, vg):** *Gulerødder, pastinak, selleri, rødvin og perleløg*
- **Le puy-gryde (v, vg):** *Puylinser, valnødder, gulerødder, kartofler, porrer, hvidvin og timian*

MILDE (BØRNEVENLIGE) GRYDERETTER

- **Kylling i karry:** *Kylling, karry, løg, fløde, æbler, selleri*
- **Boller i karry:** *Kalv- og svinekød, æbler, løg, ærter, selleri*
- **Vikingegryde:** *Cocktailpølser, nakkekam (gris), bacon, rød peber, fennikel, løg, fløde*

TILBEHØR

- Basmatiris
- Økobrød